

Jeudi 20 et Vendredi 21 Octobre 2016

DIU Echographie - Lille

Guide de bonnes pratiques Hygiène en Echographie

Corinne Gautier

Service des EFCV - Hôpital Cardiologique

CHRU Lille

Sommaire

- Hygiène: bonnes pratiques
- Entretien et sécurité
- Ergonomie

Hygiène: bonnes pratiques

Hygiène: bonnes pratiques

Objectif :

Prévenir la transmission croisée de micro-organismes lors des utilisations successives de la sonde d'échographie

→ Santé du patient

→ €€€€

Hygiène: bonnes pratiques

2 outils pour maîtriser les risques :

- Protocoles : dire ce que l'on va faire
 - Affichage des protocoles de nettoyage en salle (sonde et matériel)

- Traçabilité : vérifier que l'on a fait ce qui a été dit
 - Tenue du registre des patients (données + lot de la protection de la sonde)
 - Idéal : traçabilité du nettoyage

« Les modalités d'utilisation et d'entretien dans les normes de la sonde d'échographie sont sous la responsabilité des utilisateurs »

Hygiène: bonnes pratiques



Patients à risques (BMR):

- Ordre de passage: en dernier de la vacation
- Nettoyage des mains +++ (savon, solution hydro-alcoolique)

* Si asepsie (écho endo-cavitaire, biopsie, patients infectés)

- Gants + masque à usage unique
- Désinfection de la sonde suivant procédure

Hygiène: bonnes pratiques

Nettoyage de la sonde après chaque patient
(que ce soit sur peau saine, sur peau lésée ou pour un acte associé à un geste aseptique)

COMMENT ?



1 - Port de gants à Usage Unique ou nettoyage des mains



2 - Essuyage du gel avec un papier à Usage Unique



3 - Essuyer la sonde avec une lingette imprégnée de Détergent - Désinfectant



4 - Temps d'imprégnation

Hygiène: bonnes pratiques

Points critiques supplémentaires

- Nettoyer les câbles (toutes parties manipulées) et le clavier
- SI BMR ou bloc, nettoyage complet de l'appareil à la fin de l'examen

Hygiène: bonnes pratiques

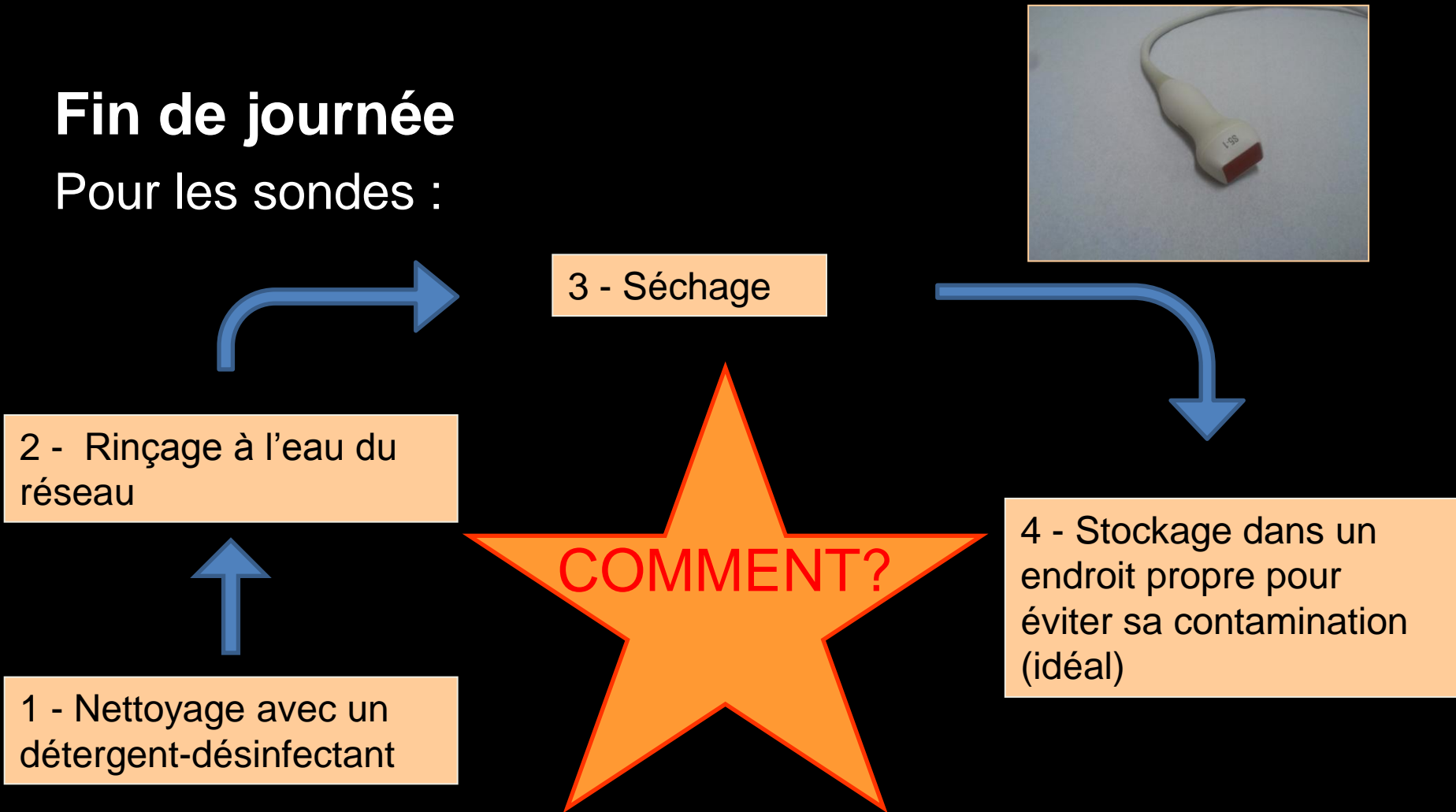
Fin de journée

- Nettoyage complet de l'appareil éteint par essuyage humide (supports de sondes, les câbles et le clavier)
- Désinfection avec lingettes humides du matériel (tables d'examens, poignets de portes, brassards tensiomètres, SAP)
- Changer le flacon de gel pour le jour suivant même si pas totalement utilisé

Hygiène: bonnes pratiques

Fin de journée

Pour les sondes :



Antigermix

Alternative :

Absence de produits chimiques et de résidus :

- Sécurité pour le patient et le personnel utilisateur
- Ecologique (pas d'effluent ou déchet)

Gestion de la qualité:

- Vérification de la désinfection
- Stockage de l'historique des désinfections
- Production d'un élément de preuve médico-légale (étiquettes adhésives et/ou électroniques)

Un budget réduit et maîtrisé:

- Pas de consommable
- Prolongation de la durée de vie des sondes
- Rapidité de désinfection permettant de réduire le nombre de sondes nécessaires



Hygiène: bonnes pratiques

Gel d'échographie

- Choix du plus petit conditionnement adapté à la situation
- Toujours vérifier date du jour
- Utilisation de dose stérile unique si
 - Existence d'une cicatrice opératoire récente
 - Plaie cutanée
 - Ponction et/ou biopsie
 - Examen endocavitaire (endovaginal ou endorectal)

- Gel stérile = dose individuelle = 1 patient!



Hygiène: bonnes pratiques

Gel d'échographie

Quel gel dans quelle circonstance?

Echographie externe percutanée sur peau saine	Gel non stérile
Echographie externe percutanée sur peau lésée (plaie cutanée, cicatrice opératoire récente, autre lésion cutanée) ou sur muqueuse	Gel stérile
Echographie externe percutanée associée à un geste aseptique (ponction ou biopsie)	Gel stérile
Echographie endovaginale ou endorectale	Gel stérile
Gel mis entre la sonde et la gaine des Examens endocavitaires	Gel stérile

Hygiène: bonnes pratiques

Gaine de protection des sondes

- Pas de référentiel
- Usage Unique et certifiée CE
- Gaine spécifique > préservatif



Hygiène: bonnes pratiques

Produits détergents – désinfectants

- Fonction détergente = nettoie
 - Désinfectant = élimine les microorganismes
- !! Eviter les aldéhydes (dont glutaraldéhyde) car toxiques
- !! « Liste positive des désinfectants » publiée par la Société Française d'Hygiène Hospitalière

Hygiène: bonnes pratiques

Lingettes détergentes – désinfectantes

➤ Vérifier que :

- Ne doivent pas contenir d'aldéhyde
- Marquage CE obligatoire

➤ Utilisation :

- Veiller au taux d'imprégnation
- **Temps d'action :**
 - Bactéricide 2minutes
 - « Respecter le temps de contact indiqué pour l'activité microbienne recherché »



Entretien et sécurité

De l'échographe

Entretien et sécurité

Mise en marche de l'échographe
(ordre obligatoire)

- 1> Interrupteur mural sur «ON»
- 2> interrupteur de l'échographe sur «ON»
- 3> Mise en place des fichiers
- 4> Mise en route de la sonde qui fonctionne tant qu'on n'actionne pas le bouton « Gel d'image »



Entretien et sécurité

Extinction de l'échographe
(Ordre obligatoire)

- 1> Interrupteur de l'échographe sur «OFF»
- 2> Attendre l'extinction de l'écran
- 3> Interrupteur mural sur «OFF»



Protocole d'extinction spécifique à chaque appareil

/!\ Un échographe supporte mal les coupures intempestives de courant. Utilisation d'un circuit onduleur conseillée

Entretien et sécurité

SONDES

- BRANCHEMENT: Ne jamais forcer le boîtier de la sonde à la commutation avec l'échographe (connecteurs très fragiles)

Risques :

- CHOC (fragile : micro-cristaux, micro-soudures)
- CHUTE : protégé par porte-sonde
- GEL d'image : impérativement entre deux examens (évite l'échauffement des cristaux et allonge leur durée de vie) + envoi d'images sur le PACS



Entretien et sécurité

CABLES (électriques, de sondes, ou réseau)

Sensibles à la dégradation – Ne pas laisser par terre

- Risques d'arrachements
(s'enroulent autour des roues)
- Risques d'écrasements
(rupture gaine métallique isolante = parasites sur l'image)
(ruptures de fils = lignes noires sur l'écran)
- Risques sanitaires
(contamination)

Ergonomie

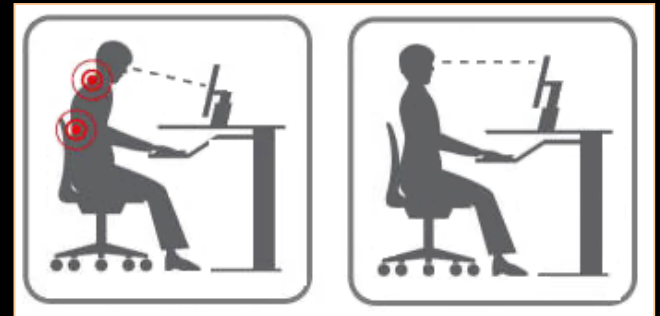
Ergonomie

→ Confort visuel

Réglage de l'éclairage (demi obscurité)

→ Confort du dos

Ecran à hauteur des yeux



→ Confort des bras

Poser le poignet et s'en servir comme pivot

Etre vigilant sur la pression exercée par la sonde sur le patient

Références

- Recommandations d'hygiène lors des examens échographiques :
http://www.sfrnet.org/Data/upload/documents/Recommandations_Sondes_Echo_SFR-SIGU-SIU.pdf
- Entretien et modalités d'utilisation des sondes d'échographie en Gynécologie-Obstétrique :
http://www.hpci.ch/files/documents/ft100/smph_w_ft_00052.pdf